



SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S.



[www.shangri-la-padova.org](http://www.shangri-la-padova.org)

[info@shangri-la-padova.org](mailto:info@shangri-la-padova.org)

Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 – San Giorgio delle Pertiche (Pd)

# LE MAMME ... AL CENTRO

## Incontri dopo il parto

Uno spazio tutto nuovo dedicato alle neo-mamme!

**Ogni mercoledì dalle 9.00 alle 11.30**

**Manuela Paronetto - Ostetrica ed Educatrice Naturoterapica  
accoglie mamme e bebè in uno "spazio aperto"**

dove scambiarsi esperienze, pesare il bambino, trovare risposte ai dubbi sull'allattamento al seno o al biberon e sull'accudimento del neonato, oltre a trovare sostegno tra compagne d'avventura.



### Prossime date e argomenti

**10 ottobre RIPARTO dal PARTO:** come cambia la vita di una neo-mamma; taglio cesareo, episiotomia, ferite che diventano cicatrici...come prendersene cura

**17 ottobre NASCERE, CRESCERE:** le principali tappe evolutive nello sviluppo psicofisico del bambino da 0 a 18 mesi

**24 ottobre LE NOTTI BIANCHE:** aspetti pratici e quotidiani del sonno del bambino, ritmi, risvegli, lettone o lettino

**31 ottobre LO SVEZZAMENTO:** come, quando e perché iniziare

**7 novembre GIOCHIAMO INSIEME?:** l'importanza del gioco, idee e alternative ai comuni giochi "pre-confezionati"

**14 novembre PICCOLI RIMEDI PER PICCOLI DISTURBI:** tutto ciò che utile saper per far fronte ai primi malanni del proprio bambino

**Gli incontri sono a numero chiuso, la prenotazione è obbligatoria  
Per informazioni ed iscrizioni**

**Manuela 348 0658133**

**Elena 340 2202378**